

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



## Режим дня группы раннего возраста

(на холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Подготовка к НОД, занятия, совместная деятельность	8.40-9.16
Второй завтрак	9.16-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей. Занятия по доп. программе. Занятия в кружках Совместная деятельность воспитателя, специалистов ДОУ с детьми. Инд. работа.	15.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



## Режим дня младшей группы

(на теплый период)

Мероприятия	Время
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.06
Возвращение в группу	8.06 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20 – 8.45
II завтрак	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.20
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



## Режим дня младшей группы

(на холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к НОД, занятия, совместная деятельность	8.50-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность детей. Занятия по доп. программе. Занятия в кружках Совместная деятельность воспитателя, специалистов ДОУ с детьми. Инд. работа.	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



### Режим дня средней группы (на тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.08
Возвращение в группу	8.08 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20 – 8.45
II завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.30
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



**Режим дня средней группы  
(на холодный период).**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	<b>7.00-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.45</b>
Подготовка к ООД, занятия, совместная деятельность	<b>8.45-9.50</b>
Второй завтрак	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.00-12.10</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00-15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные процедуры	<b>15.00-15.25</b>
Подник	<b>15.25-15.45</b>
Самостоятельная деятельность детей. Занятия по доп. программе. Занятия в кружках Совместная деятельность воспитателя, специалистов ДОУ с детьми. Инд. работа.	<b>15.45-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	<b>17.00-19.00</b>

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



## Режим дня старшей группы

(на теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.10
Возвращение в группу	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку.	
I завтрак	8.20 – 8.45
II завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.15
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20– 12.40
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10– 15.10
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



## Режим дня старшей группы

(на холодный период)

Режимные моменты	Время
Присл детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Подготовка к НОД, занятия, совместная деятельность	8.45-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.35
Полдник	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность детей. Занятия по доп. программе. Занятия в кружках Совместная деятельность воспитателя, специалистов ДОУ с детьми. Инд. работа.	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**  
(на теплый период)

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.12
Возвращение в группу	8.12 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20 – 8.45
II завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.15
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20– 12.45
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**  
(на холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Подготовка к НОД, занятия, совместная деятельность	8.45-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.50-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.35
Полдник	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность детей. Занятия по доп. программе. Занятия в кружках Совместная деятельность воспитателя, специалистов ДОУ с детьми. Инд. работа.	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ №78

Иванова Е.А.

Врач Ершова Н.В.



## Режим дня группы раннего возраста

(на теплый период)

Мероприятия	Время
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	
Возвращение в группу	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.10 – 8.35
II завтрак	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40 – 9.30
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00